



Rufus

Choreographie: unbekannt
Beschreibung: 32 Counts, Circeldance
Musik: Diddle Dee - Lazytown
Cotton Eyed Joe – Rednex

Startposition: Promenaden Position – Herr steht innen, Dame außen
Beide halten sich an der Hand (er rechte, sie linke)
Blick und Laufrichtung entgegen Uhrzeigersinn

3 x walk, half turn, 3 walk – gegen Uhrzeigersinn

- 1-3 Drei Schritte vorwärts (Herr beginnt links, Dame beginnt rechts)
- 4 Herr ½ Drehung nach rechts auf dem linken Fuß, Dame ½ Drehung nach links auf dem rechten Fuß, sodass beide mit Rücken zur Laufrichtung stehen, Handwechsel empfohlen
- 5-7 Drei Schritte rückwärts (Herr beginnt rechts, Dame beginnt links)
- 8 Herr tippt mit links neben dem rechten Fuß, Dame tippt mit rechts neben dem linken Fuß

3 x walk, half turn, 3 walk – im Uhrzeigersinn

- 1-3 Drei Schritte vorwärts (Herr beginnt links, Dame beginnt rechts)
- 4 Herr ½ Drehung nach links auf dem linken Fuß, Dame ½ Drehung nach rechts auf dem rechten Fuß, sodass beide wieder in Ausgangsposition stehen, Handwechsel dringend empfohlen
- 5-7 Drei Schritte rückwärts (Herr beginnt rechts, Dame beginnt links)
- 8 Herr stellt linken Fuß ab, Dame stellt rechten Fuß ab

Side Step Tip, Side Step Tip, Grapevine/Rollingvine

- 1-2 Mann RF zur Seite, LF daneben aufsetzen (zueinander)
Frau LF zur Seite, RF daneben aufsetzen
- 3-4 Mann LF zur Seite, RF daneben aufsetzen (auseinander)
Frau RF zur Seite, LF daneben aufsetzen
- 5-8 Mann RF zur Seite, LF hinten kreuzen, RF zur Seite LF auftippen (Seitenwechsel)
Frau LF zur Seite ¼ Drehung, RF zur Seite ¼ Drehung, LF zur Seite ½ Drehung, RF neben LF auftippen

Side Step Tip, Side Step Tip, 4x Walk

- 1-2 Mann LF zur Seite, RF daneben aufsetzen (zueinander)
Frau RF zur Seite, LF daneben aufsetzen
- 3-4 Mann RF zur Seite, LF daneben aufsetzen (auseinander)
Frau LF zur Seite, RF daneben aufsetzen
- 5-8 Mann Hebt linken Arm, läuft 4 Schritte vorwärts (li, re, li, re) zur nächsten Frau schräg nach vorn (Ausgangsposition)
Frau dreht sich unter dem erhobenen Arm des Mannes mit vier Schritten nach außen (re, li, re, li)

Von vorn...