



Postcards

Beschreibung: 64 counts, 4 walls, beginner
Musik: Postcards von James Blunt
Choreographie: Edith Danninger

cross & heel + cross & heel, step turn ½ l, shuffle fwd

1 + 2 RF vor LF kreuzen, Schritt nach li mit LF, re Ferse re vorne auftippen
+ 3 RF an LF heransetzen und LF über RF kreuzen
+ 4 Schritt nach re mit RF, li Ferse li vorne auftippen
+ 5, 6 LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorne, ½ Drehung li auf beiden Ballen
7 + 8 cha cha nach vorne (r – l – r)

cross & heel + cross & heel, step turn ½ r, shuffle fwd

1 + 2 LF vor RF kreuzen, Schritt nach re mit RF, li Ferse li vorne auftippen
+ 3 LF an RF heransetzen und RF über LF kreuzen
+ 4 Schritt nach li mit LF, re Ferse re vorne auftippen
+ 5, 6 RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorne, ½ Drehung re auf beiden Ballen
7 + 8 cha cha nach vorne (l – r – l)

mambo steps

1 + 2 RF Schritt nach vorne, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF und RF an LF heransetzen
3 + 4 LF Schritt nach hinten, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF und LF an RF heransetzen
5 + 6 RF Schritt nach re, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF und RF an LF heransetzen
7 + 8 LF Schritt nach li, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF und LF an RF heransetzen

¼ step turn l, crossing shuffle, toe switches, side rock

1, 2 RF nach vorne, ¼ Drehung auf beiden Ballen
3 + 4 RF über LF kreuzen, LF etwas an RF heransetzen und RF über LF kreuzen
5 + 6 LF li auftippen, LF neben RF aufsetzen, RF re auftippen
+ 7, 8 RF an LF heransetzen, Schritt nach li mit LF, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF

chassé l, ½ turn, chassé r, sway l + r, chassé l

1 + 2 Schritt nach li mit LF, RF an LF heransetzen und Schritt nach li mit LF
3 + 4 ½ Drehung li herum und Schritt nach re mit RF, LF an RF heransetzen + Schritt nach re
5, 6 Schritt nach li mit LF und Hüfte nach li schwingen, Hüfte nach re schwingen
7 + 8 Schritt nach li mit LF, RF an LF heransetzen und Schritt nach li mit LF

2 kick ball change r, step turn ½ l, step turn ½ l

1 + 2 RF nach vorne kicken, RF neben LF stellen, Gewicht auf LF
3 + 4 RF nach vorne kicken, RF neben LF stellen, Gewicht auf LF
5, 6 RF Schritt nach vorne, ½ Drehung li auf beiden Ballen
7, 8 RF Schritt nach vorne, ½ Drehung li auf beiden Ballen

chassé r, ½ turn, chassé l, sway r + l, chassé r

1 + 2 Schritt nach re mit RF, LF an RF heransetzen und Schritt nach re mit RF
3 + 4 ½ Drehung re herum und Schritt nach li mit LF, RF an LF heransetzen + Schritt nach li
5, 6 Schritt nach re mit RF und Hüfte nach re schwingen, Hüfte nach li schwingen
7 + 8 Schritt nach re mit RF, LF an RF heransetzen und Schritt nach re mit RF

2 kick ball change l, step turn ¼ r, turn ¼ l, kick r

1 + 2 LF nach vorne kicken, LF neben RF stellen, Gewicht auf RF
3 + 4 LF nach vorne kicken, LF neben RF stellen, Gewicht auf RF
5, 6 Schritt nach vorne mit LF, ¼ Drehung re auf beiden Ballen
7, 8 Drehung auf beiden Ballen nach li, RF nach vorne kicken

Lächeln nicht vergessen