



London Rhythm Swings

32 count / 4-wall
Beginner

Choreographie:

Audri R (Ladies in Line)

07/2011

Choreographed to: London Rhythm on Recipe for Rhythm by The Jive Aces

Intro: 16 Counts.

Sec 1 POINT, CROSS TOUCH. SIDE ROCK CROSS x 2

- 1, 2 Rechte Fußspitze rechts auftippen und rechte Fußspitze vor dem LF kreuzend auftippen
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF vor dem LF kreuzen
- 5, 6 Linke Fußspitze links auftippen und linke Fußspitze vor dem RF kreuzend auftippen
- 7 + 8 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF vor dem RF kreuzen

Sec 2 SIDE, BACK ROCK RECOVER x 2. REVERSE RHUMBA BOX

- 1, 2 + RF Schritt nach rechts, LF Schritt zurück (rechte Ferse anheben), Gewicht vor auf RF
- 3, 4 + LF Schritt nach links, RF Schritt zurück (linke Ferse anheben), Gewicht vor auf LF
- 5 + 6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
- 7 + 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Sec 3 RIGHT LOCK FORWARD. STEP TURN STEP. HEEL STRUTS FORWARD x 4

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts
 - 3 + 4 LF Schritt vorwärts, $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF), LF Schritt vorwärts
 - 5 + Rechte Ferse vorne aufsetzen und rechte Fußspitze aufsetzen
 - 6 + Linke Ferse vorne aufsetzen und linke Fußspitze aufsetzen
 - 7 + Rechte Ferse vorne aufsetzen und rechte Fußspitze aufsetzen
 - 8 + Linke Ferse vorne aufsetzen und linke Fußspitze aufsetzen
- Schwinge die Arme bei den Heel Struts von Seite zu Seite (nach rechts beginnen) und schnippe dabei immer mit den Fingern
Der Tanz endet mit dem linken Heel Toe Strut

Sec 4 TOE STRUT JAZZ BOX 1/4 TURN RIGHT. CHARLESTON STEP

- 1 + Rechte Fußspitze vor dem LF kreuzend aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 2 + Linke Fußspitze hinten aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 3 + $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung & rechte Fußspitze rechts aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 4 LF Schritt vorwärts
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und LF nach vorne kicken
- 7, 8 LF Schritt zurück und rechte Fußspitze hinten auftippen

Tanz beginnt wieder von vorne