



ALLY CAT Musik: Cattahoochee, Alan Jackson 64 Count, 4 - Wall, Beginner

2 x Swivel right, 2 x Heel, Touch right

- 1 beide Hacken etwas anheben und nach rechts bewegen
- 2 beide Hacken zur Mitte zurück
- 3 - 4 Wiederholung 1 - 2
- 5 R- Hacken nach vor
- 6 RF beistellen (ohne Belastung)
- 7 - 8 Wiederholung von 5 - 6

2 x Swivel right, 2 x Heel, Touch left

- 9 - 12 Wiederholung 1 - 4
- 13 LF - Hacken nach vor
- 14 LF beistellen (ohne Belastung)
- 15 - 16 Wiederholung 13 - 14

4 x Diagonal Step left forward, Slide

- 17 LF diagonal einen Schritt nach vorn
- 18 RF an LF heranziehen
- 19 - 24 3 x Wiederholung von 17 - 18 (24 ohne Belastung)

4 x Diagonal Step right back, Slide, Rock Steps right and left

- 25 RF diagonal einen Schritt zurück
- 26 LF an RF heranziehen
- 27 - 32 3 x Wiederholung von 25 u. 26 (32 ohne Belastung)
- 33 - 34 LF kreuzt vor dem RF, dabei RF etwas anheben, RF wieder absetzen
- 35 LF beistellen
- 36 RF kurz anheben und wieder abstellen
- 37 - 40 Wiederholung von 33 - 36 (40 ohne Belastung)
- 41 - 42 RF kreuzt vor dem LF, dabei LF etwas anheben, LF wieder absetzen
- 43 RF beistellen
- 44 LF kurz anheben und wieder abstellen
- 45 - 48 Wiederholung von 41 - 44

2 x Kick Ball Change, Step right, Side tip

- 49 + 50 RF Kick u. schneller Wechsel von RF und LF auf den Ballen, Gewicht auf LF
- 51 + 52 Wiederholung von 49 + 50
- 53 RF gerade vor und abstellen (ca. 1 Fußlänge)
- 54 LF zu RF schließen (nicht belasten)
- 55 LF zur Seite tippen
- 56 LF zu RF schließen (nicht belasten)

Grapevine left mit 1/4 L - Turn und Kick, Steps back, Stomps

- 57 LF zur Seite
- 58 RF kreuzt hinter LF
- 59 LF zur Seite mit 1/4 L - Drehung
- 60 RF Kick nach vorne
- 61 RF Schritt zurück
- 62 LF Schritt zurück
- 63 - 64 2 x mit RF neben LF stampfen

Tanz beginnt von vorne